

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 140

М.С. Брусникова



КОПИЯ ВЕРНА

«Подтверждаю»

Директор «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

9 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ИТОГО:	500	20,27	20,15	87,98	601,10			101-70
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-9								
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК №563		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
ИТОГО:	550	23,06	23,26	99,74	684,97			101-70

Зав. производством:

Экономист по ценам: *_____*

«Согласовано»

Директор МОУ *СШ № 140*

А.С. Друженский

КОДИР СЕРВИСА
Бухгалтер
Погодина А.В.



МЕНЮ

10 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	500	17,20	19,60	72,05	529,03			101-70
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-10								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	550	21,20	24,20	87,55	643,03			101-70

Зав. производством:

Экономист по ценам: *h*

«Согласовано»

Директор МОУ *СШ № 140*
М. В. Труссина



«Утверждаю»

Директор *Венер*
Погосян А. В.



МЕНЮ

11 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТTK №103	200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТTK №103		
ЯЙЦО ВАРЕННОЕ ВКРУТУЮ №337	64	7,20	6,70	0,50	101,00	№337		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТTK №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТTK №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТTK №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТTK №6		
ИТОГО:	504	20,26	20,80	63,82	476,27			101-70
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-11								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТTK №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТTK №103		
ЯЙЦО ВАРЕННОЕ ВКРУТУЮ №337	64	7,20	6,70	0,50	101,00	№337		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТTK №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТTK №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТTK №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТTK №6		
ИТОГО:	564	22,55	24,10	77,85	554,83			101-70

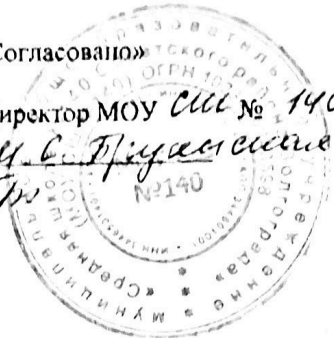
Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СВ № 140

М.С. Прудомасова
№140



КОПИЯ ЦЕРТИФИКАТА
Директор



**МЕНЮ
12 день**

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<i>ВАРИАНТ-12</i>								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513	180	9,96	14,40	42,60	337,70	ТТК №513		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ИТОГО:	500	15,52	15,00	87,98	545,85			101-70
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
<i>ВАРИАНТ-12</i>								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513	200	12,06	17,60	47,40	374,80	ТТК №513		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	550	17,26	18,10	85,88	564,71			101-70

Зав. производством:

Экономист по ценам: